

¿Qué es la tintura de propóleo?

La composición más habitual es la siguiente:

- 30% de propóleo puro.
- 70% de alcohol etílico de 96º para uso de boca y sin antiséptico.

¿Para qué está indicada la tintura de propóleo?

A nivel interno y a manera de preventivo: procesos gripales, resfriados, faringitis, laringitis, dolor de muelas, infecciones bucales y de la garganta, infecciones del estómago, sistema inmunológico débil, fiebres.

A nivel externo: heridas, llagas, desinfecciones de supuraciones de la piel, etc.

¿Cómo se toma la tintura de propóleo?

La tintura de propóleo (al 30%) por ejemplo se tomará según la época de estación y enfermedad o dolencia a tratar.

Otoño e invierno: 8 gotas tres veces al día, directamente o disueltas en 1/2 vaso de agua o infusión. Es un buen preventivo de enfermedades infecciosas o contagiosas.

Faringitis, laringitis, afecciones de garganta: 15 gotas en 1 vaso de agua a manera de gárgaras inclinando bien la cabeza hacia arriba. Tres veces al día hasta la desaparición de las molestias.

Dolor de muelas: Aplicar 8 gotas de tintura en un algodoncillo y añadirle 3 gotas de aceite esencial de clavo. Poner en el diente o muela afectada y mantener un rato.

Limpieza bucal: Es el mejor elixir de limpieza y desinfección bucal que podréis usar. Se deja en el cuarto de baño un vaso lleno de agua con 12 gotas de tintura, remover cada vez que se use. Bastan unos sorbitos después de cada cepillado a manera de buches, lo que nos desinfectará bien toda la zona bucal. Es un buen preventivo de caries.

Infecione de estómago: 8 gotas de tintura en medio vaso de agua a media mañana y a media tarde siempre fuera de las comidas.

Nota: es importante abstenerse en todos los casos de beber ningún líquido o comida durante 15 minutos después de la ingestión de la tintura. Es preferible tener unas botellitas cuentagotas para poder llevar encima y administrar con mayor facilidad las gotas.

Contraindicaciones

Algunas personas pueden ser alérgicas a determinadas sustancias del propóleo y deberán asegurarse bien de si pueden tomarlas.